

# StuBe

## Studentische Beratung Marburg

### Wer sind wir?

**StuBe** ist ein Beratungsprojekt, mit dem **Psychologiestudierende** der Universität Marburg Menschen unterstützen wollen, die unter den Belastungen durch Covid-19 und den damit einhergehenden einschränkenden Maßnahmen leiden. Wir bieten Ihnen eine kompetente Beratung, was allerdings keine Behandlung oder Therapie ist und diese auch nicht ersetzen kann.

### Was beinhaltet StuBe?

Sie stellen den ersten Kontakt zu uns per Mail her, nach einem kurzen Telefongespräch werden **3 Online-Beratungsgespräche** durch eine:n Psychologiestudierende:n (ab dem 6. Semester) durchgeführt. Alle Gespräche sind **kostenlos**.

Begleitet wird das Projekt von einer Studie. Mit Online-Fragebögen werden anonym Daten erfasst, um unser Projekt zu verbessern und Schlussfolgerungen über typische Belastungen und sinnvolle Hilfen in Pandemiezeiten ziehen zu können. Das Ausfüllen der Fragebögen ist mit Ausnahme des ersten Fragebogens freiwillig.



### Wen können wir beraten?

- Menschen, die über 18 Jahre alt sind.
- Menschen, die aktuell an keiner diagnostizierten psychischen Störung leiden und sich in keiner entsprechenden Behandlung/Beratung befinden.

**Haben Sie Interesse mitzumachen oder noch Fragen zu StuBe?**

**Dann kontaktieren Sie uns gerne!**

Bei Teilnahme E-Mail an:  
[beratung@stube-marburg.de](mailto:beratung@stube-marburg.de)  
Bei Fragen E-Mail an:  
[info@stube-marburg.de](mailto:info@stube-marburg.de)

Webseite:  
<https://www.stube-marburg.de>